



МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 1

22.11.21

22.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		180	4,60	7,90	47,10	277,70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4,3	0,6	45,2	203,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,36	132,36	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	12,40	81,00	467,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,20	12,40	81,00	467,40

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными	60		0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный	150		3,80	6,50	39,00	229,70
КРУПА РИСОВАЯ	52,5	52,5	3,6	0,5	37,7	169,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110,3	110,3	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	11,00	72,90	419,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	11,00	72,90	419,40

Повар  Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 1

22.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Биточки рыбные с томатными		60	0.40	4.10	2.20	46.70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.1	0.64	0	0	0.1	0.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Рис припущенный		150	3.80	6.50	39.00	229.70
КРУПА РИСОВАЯ	52.5	52.5	3.6	0.5	37.7	169.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.5	1.5	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8.3	8.3	0	6.6	0.1	60.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110.3	110.3	0	0	0	0.00
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			7.40	11.00	72.90	419.40
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1.70	4.90	7.40	80.70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	40	0.7	0	1.8	10.90
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0.5	0.1	3.8	17.90
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9.524	8	0.1	0	0.7	3.20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
Мясо птицы, припущенная в томатном соусе		45/45	19.80	18.00	2.90	252.00
БРОИЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	106.7	59.75	10.9	8.3	0	127.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.7	0.7	0	0.7	0	6.10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2	2	0.2	0	1.4	6.50
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4.5	4.5	0.2	0	0.9	4.50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1.125	0.95	0	0	0.1	0.40
МОРКОВЬ	3.375	2.7	0	0	0.2	0.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5.80	4.30	37.10	210.50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
			31.30	27.70	96.60	760.20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			38.70	38.70	169.50	1 179.60

Повар *[подпись]* Асыллова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
Имяныкулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 1

22.11.21.

22.11.21.

ДЕ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи- г	
ЗАВТРАК 1						
Рис припущенный		180	4.60	7.90	47.10	277.70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4.3	0.6	45.2	203.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.8	1.8	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132.36	132.36	0	0	0	0.00
Биточки рыбные с томатными		60	0.40	4.10	2.20	46.70
Биточки рыбные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Чай витаминизированный		200			9.70	39.00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			8.20	12.40	81.00	467.40
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2.10	6.10	9.20	100.90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62.5	60	0.9	0.1	2.3	13.60
КАРТОФЕЛЬ	40	38	0.6	0.1	4.8	22.40
МОРКОВЬ	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11.91	10	0.1	0	0.8	4.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3.9	0	34.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
Мясо птицы, припущенная в томатном соусе		45/45	19.80	18.00	2.90	252.00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	106.7	59.75	10.9	9.3	0	127.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.7	0.7	0	0.7	0	6.10
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2	2	0.2	0	1.4	6.50
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4.5	4.5	0.2	0	0.9	4.50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1.125	0.95	0	0	0.1	0.40
МОРКОВЬ	3.375	2.7	0	0	0.2	0.90
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.80	4.30	37.10	210.50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52.5	52.5	5.6	0.7	35.9	172.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	15.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
			31.70	28.90	98.40	780.40
			39.90	41.30	179.40	1 247.80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ						

Повар Асыллова Г.А.



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 1

22.11.22

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
биточки рыбные с томатными		60	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Рис припущенный		180	4,60	7,90	47,10	277,70
КРУПА РИСОВАЯ	63	63	4,3	0,6	45,2	203,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,36	132,36	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,20	12,40	81,00	467,40
			8,20	12,40	81,00	467,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

А.И.Иванова Г.А.

Повар Асыллова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда

